



Kallelse till medlemskväll och medlemsmöte torsdagen den 30 september i Stockholm

Under årsmötet den 18 mars beslutades med enkel majoritet att Sköldkörtelföreningen i Stockholm byter namn till Sköldkörtelföreningen. Ett andra beslut tas under medlemsmötet enligt gällande stadgar. För att hålla kvällens program är tiden för medlemsmötet begränsad till 20 minuter.

Medlemsmötet följs av intressanta föredrag och tid för mingel så boka in denna trevliga kväll i almanackan redan nu.

Agenda

17.00-17.45 Registrering, kaffe och smörgås

17.45-18.05 Medlemsmöte

Dagordning

- §1 Mötets öppnande
- §2 Val av mötesordförande, sekreterare, justerare
- §3 Godkännande av dagordning
- §4 Godkännande av röstlängd
- §5 Namnbyte till Sköldkörtelföreningen
- §6 Övriga frågor
- §7 Mötet avslutas

Observera att endast föreningens medlemmar kan delta under mötet

18.05-18.50 **Göran Boll** föreläser om Medicinsk Yoga+ frågestund

18.50-19.20 Eva Sartorius sköldkörtelsjuk och medlem berättar om sin bok

19.20-20.00 Mingel och bokförsäljning

20.00-20.45 Föredrag + frågestunde av näringsterapeut Boel Norman Högberg

20.45 Avslutning

Din anmälan vill vi ha senaste den **27 september**. Anmälan görs till info@skoldkortelforeningen.se eller på vår medlemstelefon.

Plats: Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 6, Hornstull, Stockholm

Pris: Gratis för medlemmar

Hjärtligt Välkommen!



Evas "Sköldkörtelboken" kan du köpa för 75 kronor under kvällen

Göran Boll föreläser om medicinsk yoga

Yogan som medicin? **Göran Boll** berättar om hur yogaövningar kan skapa balans i sköldkörteln.

Göran Boll är den medicinska yogan personifierad. Efter att ha sett yogans positiva egenskaper tog han sina övningar till Karolinska universitetssjukhuset och Danderyds sjukhus för att testa dem på forskningsnivå. Resultaten visade sig mycket goda. Medicinsk yoga är nu på väg som ett behandlingsalternativ in i den svenska hälso- och sjukvården, och finns redan på hjärtintensiven på Danderyds sjukhus. *Fortsättning på nästa sida...*



Boel Högberg Norman föreläser om kost och näringstillskott för sköldkörteln

Boel Norman Högberg är diplomerad näringsterapeut och certifierad i energimedicin.

Under kvällen ger Boel oss tips på hur vi kan stärka sköldkörteln och binjurarna, och förbättra vårt mående genom rätt näringstillskott och kost.

Eva Sartorius är författaren bakom "Sköldkörtelboken"

Eva Sartorius är bloggaren bakom **Sköldkörtelsidan** och under medlemskvällen berättar hon om sin bok "Sköldkörtelboken" som kom ut i år.

Ta del av Evas blogg: www.skoldkortel.blogspot.com

