

## BORT MED LICENSKRAVET FÖR NATURLIGT SKÖLDKÖRTELHORMON!

I Sverige är över 360 000 människor drabbade av hypotyreos och olyckligtvis betraktas vi patienter som en homogen grupp där behandlingen av sjukdomen nästan uteslutande utgörs av behandling med läkemedelssubstansen levotyroxin.

Hypotyreos är en systemsjukdom som påverkar alla kroppens vävnader och organ. Att leva med sjukdomen hypotyreos innebär ofta omfattande nedsatt livskvalitet för oss drabbade. En otillräckligt eller felbehandlad behandlad hypotyreos innebär en smygande degenerativ sjukdomsutveckling.

Vår erfarenhet är att det vården bedömer som en bra behandling, det vill säga när provvärdena ”normaliserats”, sällan tar bort alla besvärande symtom.

Det är anmärkningsvärt att vi hypotyreospatienter har begränsad valfrihet i vår behandling. Alternativa individuella behandlingsformer erbjuds inte alls, trots att det finns omfattande beprövad erfarenhet.

Från slutet av 30-talet fram till år 1990 fanns möjligheten för hypotyreospatienter i Sverige att behandlas med svinsköldkörtelhormonextrakt utan licensprövning. Det faktum att inga studier har visat att naturliga sköldkörtelhormon är farliga för hypotyreospatienten och att inte heller några studier har visat att behandling med syntetiskt levotyroxin skulle vara bättre – summerar det anmärkningsvärda i att denna möjlighet minimerats till ett fåtal patienter och nästan uteslutande på den enskilde patientens initiativ.

Svinsköldkörtelhormonextrakt innehåller samtliga hormoner som en frisk sköldkörtel producerar, nämligen T4, T3, T2 och T1 samt kalcitonin. En frisk sköldkörtel innehåller även viktiga enzymer. Ändå anses det på skakig evidens att vi som patienter ska bli friska från hypotyreosymtom med enbart behandling med *ett* av dessa hormon – (syntetiskt) levotyroxin, som också är det *minst* aktiva.

Vilka studier bekräftar att syntetiskt levotyroxin verkligen omsätts till övriga sköldkörtelhormon och i den omfattning en frisk sköldkörtelgör gör? Vilka studier visar att syntetiskt levotyroxin är bättre än naturliga sköldkörtelhormon?

Studier visar bl.a att levotyroxinbehandlade patienter har ökad risk för biverkningar i form av abnormaliteter i det kardiovaskulära systemet, högre graviditets- och förlösningsrisker (havandeskapsförgiftning, kejsarsnitt osv) samt att vi mår psykiskt sämre än normalbefolkningen.

Vi själva vittnar i vartenda forum och vid många besök inom vården att levotyroxinbehandling inte hjälper fullt ut. I de patientföreningar som finns för personer som drabbats av sköldkörtelsjukdom har en klar majoritet fortsatt svåra hypotyreosymtom trots att samma patientgrupp har behandlats upp till 20 år med den syntetiska läkemedelssubstansen levotyroxin i främst Levaxin och Euthyrox. Många patienter inom dessa föreningar vittnar även om att de når en avsevärd förbättrad hälsa och därmed livskvalitet med behandling med naturliga sköldkörtelhormonextrakt, om de får möjlighet att prova detta.

Behandling med naturligt sköldkörtelhormonextrakt innebär för många skillnaden mellan att långsamt degenerera/ofta vara sjukskriven och att kunna delta i arbetslivet och det sociala livet.

Sammantaget upplever vi att det råder stor okunskap inom vården om sambandet mellan en dåligt fungerande hypotyreosbehandling och de symtom som sjukdomen hypotyreos härmed utvecklar.

Situationen är ohållbar så länge våra livsnödvändiga och kvalitetshöjande läkemedel är licensbelagda, vården är okunnig om hypotyreosbehandling och Läkemedelsverket på ytterst tveksamma grunder nekar hypotyreospatienter möjlighet till alternativ behandling med naturliga sköldkörtelhormonextrakt.

Det är vår samlade önskan att vi erbjuds lagenlig möjlighet till en alternativ och adekvat behandling framför allvarliga konsekvenser denna brist på valfrihet innebär.

**Vi kräver att licenskravet för naturliga sköldkörtelhormoner tas bort i Sverige!**

Namn och datum:.....